

1° CINQUE FOSSI **valspar** RUNNING CUP

GARA COMPETITIVA IN LINEA - KM 10

GARA REGIONALE DI CORSA SU STRADA / APPROVATA FIDAL - VALIDA PER IL CAMPIONATO UISP 2016

KM. 10 - partenza ore 10

CARATTERISTICHE: gara iscritta nel calendario regionale. Rilevamento cronometrico MySDAM con utilizzo chip tradizionali MyLAPS ChampionChip, a noleggio e da restituire (la non restituzione comporterà un ammenda di € 15,00 a chip).

ISCRIZIONI: Le iscrizioni sono aperte ai tesserati FIDAL, UISP e Enti di Promozione Sportiva e liberi podisti in possesso di Run Card, obbligo di Certificato Medico Agonistico da consegnare nei giorni precedenti o entro le ore 9,00 del giorno della gara. I possessori di Run Card devono consegnare copia della tessera e del certificato medico.

È possibile iscriversi: direttamente dal sito MySDAM 5 FOSSI 1° Valspar Running Cup oppure via e-mail scrivendo a info@issian.it

TERMINI DI ISCRIZIONE: Le iscrizioni si chiudono entro e non oltre domenica 27 novembre 2016 alle ore 9,00. Si prega di inviare la Scheda d'Iscrizione tramite e-mail a info@issian.it (entro i termini). Il pagamento della quota di iscrizione dovrà avvenire prima del ritiro del pettorale, oppure tramite il sito di MySDAM 5 FOSSI 1° Valspar Running Cup.

QUOTE DI ISCRIZIONE: € 7,00 esclusivamente tramite MySDAM da ora fino a venerdì 25 novembre 2016 ore 20,00
€ 8,00 da ora fino a venerdì 25 novembre 2016 ore 20,00 tramite e-mail [info@issian](mailto:info@issian.it)
€ 10,00 da sabato 26 novembre fino alle ore 9,00 di domenica 27 novembre 2016

PREMIAZIONI: premi a tutti i partecipanti

INFORMAZIONI / ISCRIZIONI: Nicola Bandiera 339.4810371 - info@issian.it - www.issian.it

PREMIAZIONI VINCITORI alle ore 11,30: primi 8 uomini esclusi da categorie - prime 5 donne escluse da categorie

CATEGORIE UOMINI:

2000/1999	Allievi	Premiati i primi 3
1998/1977	Cat.A	Premiati 15
1976/1967	Cat.B	Premiati 20
1966/1957	Cat.C	Premiati 20
1956/precedenti	Cat.D	Premiati 15

CATEGORIE DONNE:

2000/1999	Allieve	Premiate le prime 3
1998/1977	Cat.E	Premiate 8
1976/1967	Cat.F	Premiate 10
1966/1957	Cat.G	Premiate 10
1956/precedenti	Cat.H	Premiate le prime 3

Trofeo AVIS: verranno premiate le prime 3 donne ed i primi 3 uomini - NON premiati in altre categorie - che all'atto dell'iscrizione avranno comunicato la propria appartenenza all'AVIS.

4° CINQUE FOSSI - RUN&WALK

REGOLAMENTO

ISCRIZIONE GRUPPI Si ricevono telefonicamente al n. 333.8506123 e via fax al n. 051 977171

INFO: 339.4810371 - info@issian.it - www.issian.it

ISCRIZIONE SINGOLI Si ricevono fino ad un quarto d'ora prima della partenza

QUOTA DI ISCRIZIONE € 2,00

LA MANIFESTAZIONE VERRÀ EFFETTUATA CON QUALSIASI CONDIZIONE ATMOSFERICA

RITROVO GRUPPI ore 7,00 presso Parco 2 Agosto 1980, via Roma, Minerbio (BO)

RISTORI all'arrivo e a metà percorso con the, frutta, biscotti, etc. SU TUTTI E TRE I PERCORSI

ASSISTENZA Personale di servizio, servizio scopa su tutti i percorsi e ambulanza

PREMIAZIONI alle ore 10,30 ai Gruppi Podistici (con min. 10 iscritti). Premio di iscrizione con prodotti alimentari

ASSICURAZIONE: la manifestazione è coperta da Polizza di assicurazione R.C.V.T. n° 1102229 GROUPAMA

RESPONSABILITÀ: con l'iscrizione il partecipante solleva l'organizzazione da ogni responsabilità penale e civile per quanto possa accadere sia ai concorrenti che ai terzi o cose in conseguenza dello svolgimento della prova

MANIFESTAZIONE A CARATTERE RICREATIVO LUDICO-MOTORIA

Delibera Regione Emilia Romagna n. 775/04 e 9/05

MINERBIO - 27-11-2016



4° CINQUE FOSSI - RUN&WALK 1° valspar RUNNING CUP 10K



ORE 9: CAMMINATA KM 14 - ALTERNATIVA KM 7,7 - MINI KM 4

ORE 10: COMPETITIVA KM 10



con la collaborazione di:



valspar



BASCHIERI RINO S.R.L.



ANAHEIM VIAGGI



FORNO ZAMBONI

FORNO ZUCCHINI

NUOVO SALUMIFICIO
EREDI
BONDI CARLO SNC



GOVONI Gioielleria